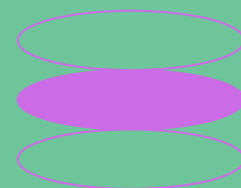






ROMPIENDO MITOS: SEXUALIDAD EN PERSONAS MAYORES

Herramientas prácticas para el abordaje profesional




Información general del curso

- **Modalidad:** Online
- El curso se organiza en 2 módulos independientes, cada uno compuesto por 3 encuentros.
-  **Días:** Sábados 9, 16, 23 mayo - 13, 20 y 27 de junio
-  **Horario:** 10:00 a 12:30 hs

Carga horaria total: 20 horas distribuidas entre:

- Clases sincrónicas
- Estudio autónomo
- Lectura de materiales
- Actividades prácticas en plataforma

 *Las horas de trabajo autónomo forman parte de la propuesta formativa y son necesarias para la integración de los contenidos.*

- **Aranceles**
- Valor por módulo: \$3000
Socios APGU: \$2000 por módulo
- Los módulos pueden cursarse de forma independiente
- Bonificación por inscripción anticipada (hasta el 15 de abril): \$4500 por ambos módulos

Destinatarios

Psicólogos/as, médicos/as, enfermería, trabajo social, acompañantes terapéuticos, cuidadores/as, personal de residenciales y centros gerontológicos, educadores y otros profesionales interesados.

Objetivo

Brindar herramientas conceptuales y prácticas para comprender y acompañar la sexualidad en la vejez desde una perspectiva respetuosa y libre de prejuicios.

Docente

Lic. Lizet Tabeira,

Licenciada en Psicología y Sexóloga Clínica. Diplomada en psicogerontología

Profesional del área social en ELEPEM

Atención psicoterapéutica en Casmu y a nivel particular a adultos/as y Personas mayores

Ejes centrales

1. **Mitos y prejuicios:** Desconstruyendo falsas creencias sobre la sexualidad en la vejez
2. **Cambios biológicos:** Comprendiendo las transformaciones físicas y su impacto en la sexualidad.
3. **Dimensión psicológica:** Explorando las emociones, deseos y necesidades afectivas de las personas mayores.
4. **Vínculos:** Analizando las relaciones interpersonales y las diversas formas de vivir la sexualidad.
5. **Sexualidad en contextos institucionales:** Abordando los desafíos y oportunidades en residencias y centros gerontológicos.
6. **Situaciones complejas y herramientas de intervención:** Ofreciendo estrategias para abordar situaciones delicadas y promover una sexualidad saludable.

Contacto

Para consultas e inscripciones, por favor, contactarse a:

- **Correo:** lizettabeira@gmail.com
- **WhatsApp:** 095655415

Programa del curso

Módulo 1: Comprendiendo la sexualidad en la vejez

Clase 1 — Conceptos clave para pensar la sexualidad en la vejez

- Vejez, envejecimiento y población envejecida
- Concepto de sexualidad
- Diferencias entre sexo, género, identidad y orientación
- Sexualidad como dimensión integral de la vida
- Edadismo y mitos sobre sexualidad en personas mayores

Clase 2 — Cambios corporales y sexualidad

- Anatomía sexual básica
- Fisiología sexual básica
- Cambios corporales asociados al envejecimiento
- Qué cambios son esperables y cuáles pueden generar malestar
- Impacto de los cambios físicos en la vivencia sexual

Clase 3 — Deseo, intimidad y erotismo

- Definición de deseo sexual
- Derechos sexuales en personas mayores
- Intimidad, erotismo y placer
- Diferentes formas de vivir la sexualidad en la vejez
- Sexualidad más allá del coito

Módulo 2: Abordaje e intervención en sexualidad en la vejez

Clase 4 — Historia personal y mandatos generacionales

- Historia sexual de la persona
- Contexto cultural y generacional
- Mandatos sociales y de género
- Vergüenza, culpa y silencios en torno a la sexualidad

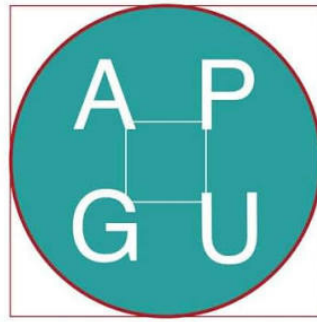
Clase 5 — Factores psicosociales que impactan en la sexualidad

- Duelos en la vejez: jubilación, cambios corporales, viudez
- Cambios en los vínculos
- Barreras sociales para conocer nuevas parejas
- Sexualidad en instituciones y contextos de encierro

Clase 6 — Abordaje profesional y herramientas

- Respuesta sexual humana en la vejez
- Factores que afectan la respuesta sexual
- Disfunciones sexuales más frecuentes (enfoque general)
- Intervenciones posibles según el rol profesional
- Análisis de casos clínicos y discusión grupal

AVALADO POR



Asociación de Psicogerontología
del Uruguay